

食事から
脳を元気に！

管理栄養士の先生と学ぶ

参加
無料

予約制

10:30～

健康セミナー VOL.6

物忘れ予防講座

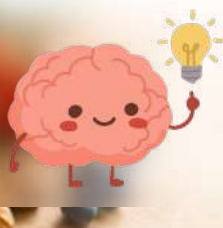
～脳の活性化にいい食材とは～

「最近物忘れが気になる…」

そんな方におすすめの健康セミナーです。

管理栄養士の先生が、毎日の食事に取り入れやすい

脳の健康をサポートする食材について分かりやすくお話します。



- ✓ 脳を元気にする食生活のポイント
- ✓ 物忘れ予防に役立つ食材を紹介
- ✓ 今日からできる簡単レシピも！



8/20 木

受付 10:15～

会場：ユアホール 西多賀

11:30～

ベルカフェ

こだわりのスイーツとドリンクで
特別なひとときを♪

ベルコ会員様

200円 (税込)

一般様

700円 (税込)



11:00～ 葬祭ディレクターによる

安心相談会

互助会のしくみや、今入っているコース内容に
ついてわかりやすくご説明いたします。

お気軽にご相談ください

今の内容を
確認したい

これからの備えを
考えておきたい



会場 仙台市太白区西多賀1-7-55

ご予約・お問い合わせはこちらまで

※イラスト・写真はイメージです



ご予約は
QRコード
からも
OK！



株式会社 ベルコ 仙台支社

熊谷代理店

022-743-2426

みどり生命保険株式会社取扱代理店

2026074148